

## Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT jetzt bei der Spielvereinigung Stegaurach!

**Gesundheit** ist in aller Munde, jeder möchte sie erhalten oder wieder erlangen. Dass **Bewegung** ein gutes Mittel dazu ist, weiß man schon lange, aber welcher Sportverein hat dafür die richtigen Angebote? Der **Deutsche Olympische Sportbund** mit seinen **Mitgliedsorganisationen** hat daher in **Zusammenarbeit** mit der **Bundesärztekammer** die **Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT** entwickelt. Mit dem Qualitätssiegel werden **bundesweit gesundheitsorientierte Angebote in den Sportvereinen ausgezeichnet** um damit flächendeckend Prävention und Bewegungsförderung der Bevölkerung zu unterstützen.



**Voraussetzung** für die Auszeichnungen ist unter anderem, dass die Leistung der betreffenden Gruppen durch **Übungsleiter mit spezifischen Sonderqualifikationen** erfolgt, die weit über die normale Übungsleiterausbildung hinausgehen. Bei der

Spielvereinigung Stegaurach wurden deshalb **Doris Ramer und Margot Scheer vom BLSV-Kreisvorsitzenden Günther Franzen, im Beisein des ehemaligen 2. Vorsitzenden der SpVgg Stegaurachs Heinrich Butterhof, mit dem Prädikat PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB für hervorragende Leistungen im Gesundheitssport ausgezeichnet.**

Ab sofort können Sie deshalb auch bei der SpVgg Stegaurach unter diesem Qualitätssiegel etwas für Ihre Gesundheit tun. Der Verein wurde für folgende sechs Präventionsangebote für besondere Qualität ausgezeichnet:

Rücken fit	Mo 17.00 – 18.00 Uhr	Doris Ramer
Rücken fit	Mo 18.00 – 19.00 Uhr	Doris Ramer
Präv. Ski- u. Kondi.-gym.	Di 20.15 Uhr – 21.15 Uhr	Doris Ramer
Fit in den Tag	Mi 8.30 Uhr – 9.30 Uhr	Margot Scheer
Slow-Gym. für Einsteiger	Mi 9.30 Uhr – 10.15 Uhr	Margot Scheer
Fit für den Alltag	Mi von 18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Margot Scheer

Jeder Interessierte, der etwas für sich tun möchte, kann an den Sport-Angeboten teilnehmen.

Für **weitere Informationen** wenden Sie sich bitte an **Margot Scheer, Gymnastikabteilungsleiterin der SpVgg Stegaurach, Tel 2970110** oder treten unter der Rubrik Gymnastik in Kontakt.